

УТВЕРЖДЕНО:
Директор

МБОУ «СОШ с. Малокурильское»
/А.О.Хромченкова/
Приказ № 451 -ОД от 29.08.2025 г.



Расписание уроков
по Федеральному учебному плану начального общего образования
МБОУ «СОШ с.Малокурильское»

Периоды: сентябрь- октябрь

День недели	Урок	1а		1б	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
	2	Русский язык	7	Русский язык	7
	Динамическая пауза				
	3	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
	4				
	Итого баллов за день 13				
Вторник	1	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8
	Динамическая пауза				
	3	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2

	4				
Итого баллов за день		17	17		
Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза			
	3	ИЗО	3	ИЗО	3
4					
Итого баллов за день		16	16		
Четверг	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза			
	3	Русский язык	7	Русский язык	7
Итого баллов за день		21	21		
Пятница	1	Лёгкая атлетика	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7

Динамическая пауза			
3	Литературное чтение	5	Лёгкая атлетика
4			
5			
Итого баллов за день		13	13

Периоды: ноябрь – май

День недели	Урок	1а		1б	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8
	Динамическая пауза				
	3	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
	4	Русский язык	7	Русский язык	7
	Итого баллов за день				
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8

		Динамическая пауза			
	3	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	5				
Итого баллов за день		22		22	
Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8
	Динамическая пауза				
	3	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
		5			
Итого баллов за день		26		26	
Четверг	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Математика	8	Математика	8
	Динамическая пауза				
	3	Физическая культура	1	Русский язык	7
	4	Русский язык	7	Физическая культура	1
		5			

Итого баллов за день		22		22	
Пятница	1	Лёгкая атлетика	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7
		Динамическая пауза			
	3	Литературное чтение	5	Лёгкая атлетика	1
	4	Музыка	3	Музыка	3
Итого баллов за день		16		16	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство.
 *«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

День недели	Урок	2а		2б	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8
	3	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	4	Русский язык	7	Русский язык	7
Итого баллов за день		22		22	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8
	3	Физическая культура	1	Русский язык	7
	4	Русский язык	7	Музыка	3
	5	Музыка	3	Физическая культура	1
Итого баллов за день		24		24	
Среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8
	3	Иностранный язык	7	Русский язык	7
	4	Физическая культура	1	Иностранный язык	7

	5	Русский язык	7	Физическая культура	1
Итого баллов за день		28		28	
Четверг	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Русский язык	7	Иностранный язык	7
	3	Иностранный язык	7	Русский язык	7
	4	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	5				
Итого баллов за день		25		25	
Пятница	1	Лёгкая атлетика	1	ИЗО	3
	2	Русский язык	7	Лёгкая атлетика	1
	3	Математика	8	Русский язык	7
	4	ИЗО	3	Математика	8
	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
Итого баллов за день		25		25	

Примечание: Балл – балл трудности. ИЗО – изобразительное искусство.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

День недели	Урок	3а		3б	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Математика	8	Русский язык	7
	2	Физическая культура	1	Математика	8
	3	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	4	Литературное чтение	5	Труд (технология)	2
Итого баллов за день		21		22	
Вторник	1	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
	2	Математика	8	Математика	8
	3	Труд (технология)	2	Иностранный язык	7
	4	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	5	Русский язык	7	Русский язык	7
Итого баллов за день		28		28	
Среда	1	Физическая культура	1	Окружающий мир	6
	2	Окружающий мир	6	Математика	8
	3	Математика	8	Физическая культура	1
	4	Русский язык	7	Русский язык	7

	5	ИЗО	3	ИЗО	3
Итого баллов за день		25		25	
Четверг	1	Литературное чтение	5	Лёгкая атлетика	1
	2	Лёгкая атлетика	1	Окружающий мир	6
	3	Русский язык	7	Математика	8
	4	Математика	8	Русский язык	7
	5	Иностранный язык	7	Литературное чтение	5
Итого баллов за день		28		27	
Пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Иностранный язык	7	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Музыка	3
	4	Музыка	3	Иностранный язык	7
	5				
Итого баллов за день		22		22	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

День недели	Урок	4а		4б	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
	2	Математика	8	Литературное чтение	5
	3	Русский язык	7	Математика	8
	4	Труд (технология)	2	Русский язык	7
	5	Физическая культура	1	Труд (технология)	2
Итого баллов за день		23		23	
Вторник	1	Иностранный язык	7	Литературное чтение	5
	2	Физическая культура	1	Иностранный язык	7
	3	Русский язык	7	Математика	8
	4	Математика	8	Физическая культура	1
	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
Итого баллов за день		28		28	
Среда	1	Окружающий мир	6	Иностранный язык	7
	2	Иностранный язык	7	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Математика	8

	4	Математика	8	Окружающий мир	6
	5	ИЗО	3	ИЗО	3
Итого баллов за день		31		31	
Четверг	1	ОРКСЭ	6	ОРКСЭ	6
	2	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	5				
Итого баллов за день		26		26	
Пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	4	Музыка	3	Музыка	3
	5				
Итого баллов за день		21		21	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).